

UPDATE IN CHIRURGIA BARIATRICA

NUOVE INDICAZIONI, TERAPIA CHIRURGICA, GESTIONE
DELLE COMPLICANZE, TERAPIA FARMACOLOGICA E
RUOLO DEL TEAM MULTIDISCIPLINARE

BOLZANO, VENERDÌ 23 MAGGIO 2025

Presidente del Congresso: **Antonio Frena**

Responsabile Scientifico: **Alessio Corradi**

CONGRESSO **SICOB**
TRENTINO ALTO ADIGE

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINZIA AUTONOMA DE BULSAN – SUDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtirol

IL RUOLO DELLO PSICOLOGO NEL TEAM MULTIDISCIPLINARE

FRANCESCA TEDESCO

PSICOTERAPEUTA

SERVIZIO PSICOLOGICO
INTRAOSPEDALIERO

VALUTA L'IDONEITÀ PSICOLOGICA DEI CANDIDATI AD INTERVENTO BARIATRICO: 1 FASE PRE-OPERATORIA



DISTURBI PSICOPATOLOGICI PREGRESSI O ATTIVI e
CARATTERISTICHE DI PERSONALITÀ CHE POTREBBERO ESSERE OSTATIVE AL PERCORSO



STORIA DEL PESO CORPOREO, DELLE DIETE, DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



IMMAGINE CORPOREA



ASPETTATIVE





motiv-AZIONE



PSICOEDUCAZIONE e PREPARAZIONE AL CAMBIO DELLO STILE DI VITA



STORIA DEL PAZIENTE (ambiente socio - economico - culturale)



PUNTI DI FORZA E RISORSE (emozionali, personali, cognitive, familiari)

EMOTIONAL EATING:



IL CIRCOLO VIZIOSO DELLA FAME EMOTIVA

?

emozione

(tristezza, ansia, stress, rabbia, etc)



sensi di colpa

sentirsi come
l'emozione di partenza



ricerca di cibo
consolatorio



Sensazione di
benessere temporanea



benessere

Rilascio ormoni positivi



VALUTAZIONE PRE-OPERATORIA

CONTROINDICAZIONI PSICOLOGICHE/PSICHIATRICHE ALL'INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA

"Linee guida di chirurgia dell'obesità (SICOB) "

ASSOLUTE:

depressione maggiore, disturbo bipolare, schizofrenia,
psicosi non compensate,
bulimia nervosa, dipendenza da alcol e/o sostanze attiva...

RELATIVE (NECESSITANO DI UN TRATTAMENTO):

ansia, depressione, disturbi dell'alimentazione,
Binge Eating Disorder, Night Eating Syndrome...

STRUMENTI UTILIZZATI DALLO PSICOLOGO PER LA VALUTAZIONE

COLLOQUI CLINICI:

ascolto, empatia, sostegno dell'autoefficacia:
accogliere il paziente narratore protagonista



TEST PSICOMETRICI:

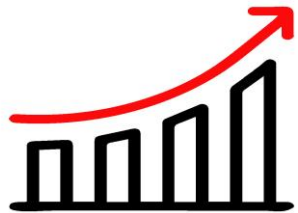
psicopatologia generale (SCL-90),
tono dell'umore (DEP, ANSIA), qualità di vita (SF-36),
attitudini alimentari/impulsività (BES)...



2 FASE: POST-INTERVENTO

MONITORARE LE REAZIONI E SOSTENERE IL PAZIENTE:

- ADATTAMENTO AL **NUOVO MODELLO ALIMENTARE**
- **ADERENZA ALLE RACCOMANDAZIONI NUTRIZIONALI**
- ALLA **NUOVA IMMAGINE CORPOREA**



- ESPOSIZIONE SOCIALE
- AUTOSTIMA, AUTOEFFICACIA
- PAURE (RIPRENDERE PESO...)



PERSONA CHE SOFFRE DI OBESITÀ:

- COL CIBO RIEMPIE UN VUOTO
- RISCHIO DI ISOLAMENTO
- SI VERGOGNA DI SE STESSA
- BASSA AUTOSTIMA
- SENSO DI INADEGUATEZZA
- IMMAGINE CORPOREA
NEGATIVA



VITTIMA DELLO STIGMA BASATO SUL PESO:

atteggiamenti (derisione, prese in giro...) e credenze negative nei confronti della persona (espressione di pregiudizi, discriminazioni...)

ANCHE NELL'AMBITO SANITARIO:

– rischio di minor disponibilità, impegno, tempo dedicato a educare il paziente sulla propria salute (può portare a non cercare un aiuto professionale ...)



L'OBESITÀ E' UNA PATOLOGIA CRONICA, AD EZIOLOGIA MULTIFATTORIALE:



FATTORI GENETICI (predisposizione familiare...)



FATTORI AMBIENTALI (vita sedentaria, alimentazione sbilanciata e ipercalorica..)



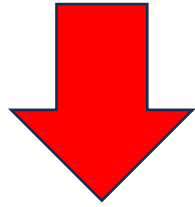
FATTORI SOCIO - CULTURALI (condizioni socio-economiche svantaggiate, bassi livelli di istruzione...)



FATTORI PSICOLOGICI (emozioni, disturbi dell'umore, stress...)

NON Può ESSERE CONSIDERATA UNA SCELTA...

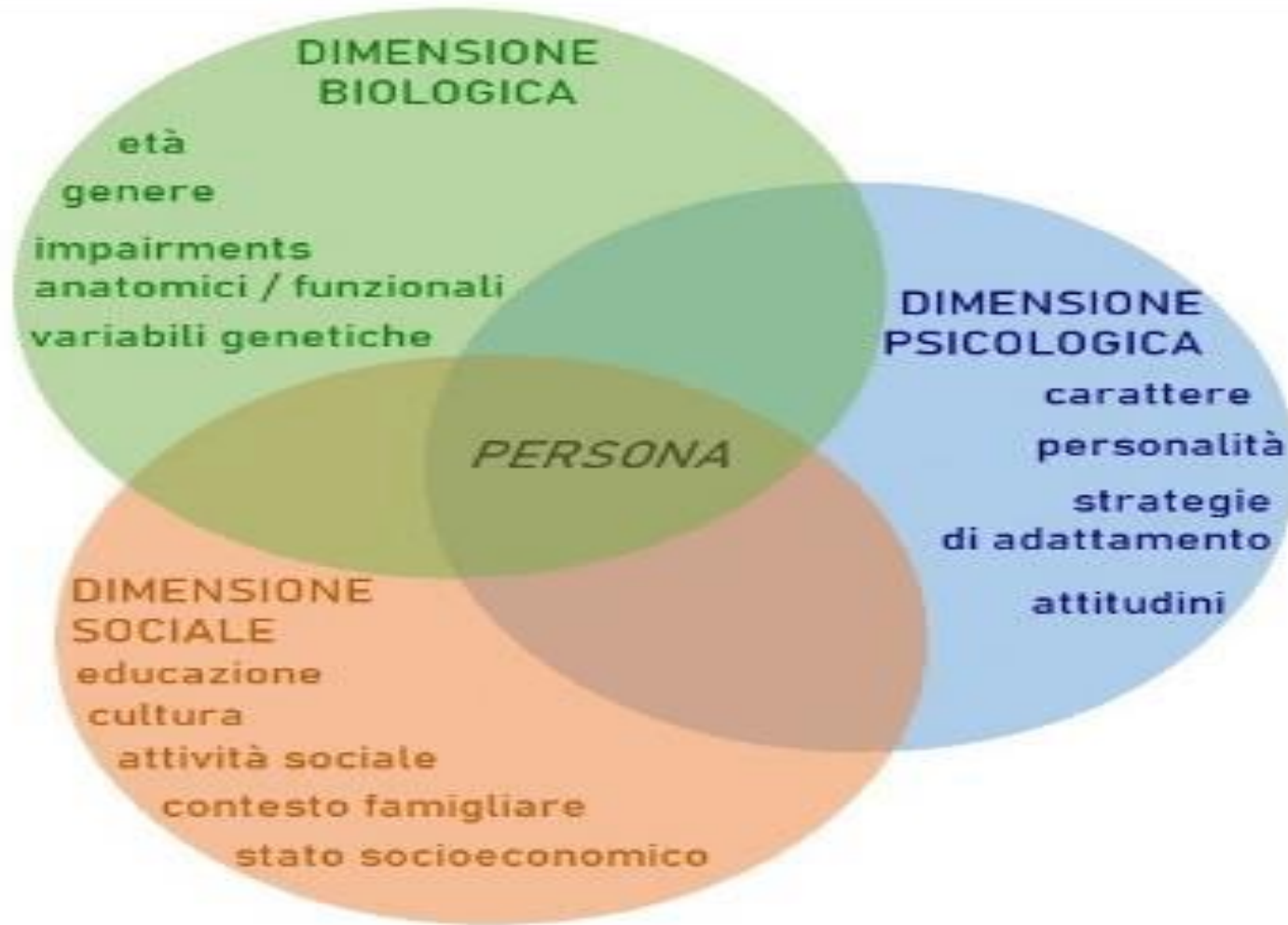
...**PIÙ VARIABILI**... PIÙ IMPEGNO NEL
COMPRENDERE LA PERSONA NELLA SUA
TOTALITÀ!



UN **APPROCCIO
MULTIDISCIPLINARE** è
FONDAMENTALE PER FORNIRE
UNA RISPOSTA COMPLETA AI
BISOGNI DELLA SFERA
BIO-PSICO-SOCIALE



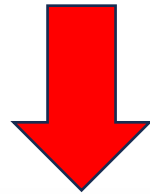
MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE



OMS - 1977

- QUANDO ARRIVA ALLA CHIRURGIA
BARIATRICA SPESSO IL NOSTRO
PAZIENTE HA GIÀ PROVATO SVARIATI
PERCORSI FALLIMENTARI

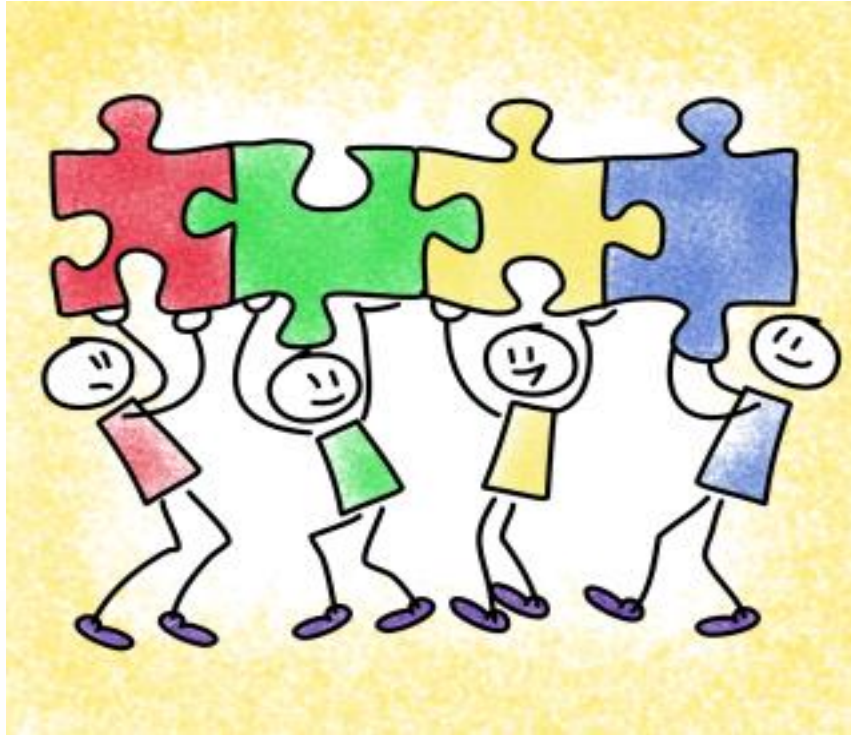
- DA SOLO L'INTERVENTO
CHIRURGICO NON È IN GRADO DI
MODIFICARE LO STILE DI VITA:
MAGGIOR CONSAPEVOLEZZA DEI
VARI CAMBIAMENTI!



**NECESSARIA LA PRESA IN
CARICO GLOBALE**



PER CONCLUDERE: PSICOLOGO NEL TEAM DI CHIRURGIA BARIATRICA PER



COMPLETARE E
SOSTENERE NEL TEMPO
IL PROCESSO DI
VALUTAZIONE

(E IL SUCCESSO DEI
RISULTATI OTTENUTI)...

**...SUPPORTARE IL PAZIENTE
IN TUTTO IL PERCOSO DI
CAMBIAMENTO
VERSO LA
FUTURA RINASCITA**



UPDATE IN CHIRURGIA BARIATRICA

NUOVE INDICAZIONI, TERAPIA CHIRURGICA, GESTIONE
DELLE COMPLICANZE, TERAPIA FARMACOLOGICA E
RUOLO DEL TEAM MULTIDISCIPLINARE

BOLZANO, VENERDÌ 23 MAGGIO 2025

Presidente del Congresso: **Antonio Frena**

Responsabile Scientifico: **Alessio Corradi**

CONGRESSO **SICOB**
TRENTINO ALTO ADIGE



FRANCESCA.TEDESCO@SABES.IT